



親愛的家長：

校長的話

為學生提供優質教育是我們教職員團隊的本份，能夠參與教育各位家長的子弟也是我們的光榮，盼望透過家校通力合作，可以把孩子們教養成才，被神使用，貢獻國家和社會！中秋將近，是大家共聚天倫的好機會，過往很多家長送來月餅和生菓，我們實在感激，亦受之有愧，大家考慮轉贈有需要之親友，分享節日的喜悅，如家長們想具體表達對教職員的關心可考慮轉捐本校「學生慈惠基金」，用以幫助家境清貧或有危急需要之學生，感激萬分（詳情可聯絡黃倩婷小姐）。

1. The Story of Jesus Christ

為加強學生品德訓練及提升英語能力，鋼琴大師班老師李恩添博士將於下周開始逢周一及周四午間開辦兩組英語查經班（Discovery the story of Jesus Christ），以全英語進行，A組日期為13/9、20/9、27/9、4/10（4次），B組日期為16/9、30/9、7/10、14/10（4次），每組只限8位同學參加，先報先得，費用全免，有興趣的同學（第一期只供中四或以上學生參加），請速到校務處報名，額滿即止。

2. 校園電力中斷及用電最新安排

在9月6日及7日，學校的電力供應曾經中斷，校方已即時通知教育局及有關的專業電力人員到校，盡快地恢復電力供應及檢查電力中斷的原因。根據專業電力人員的初步檢查，電力供應中斷的原因可能是三相電力使用不平均及其中一相電力超出負荷，而且部份電力設施需要更新。有見及此，專業電力人員建議學校減少使用冷氣，從而減低電力負荷及再次發生電力供應中斷的可能。在9月8日，學校已向學生宣佈暫時在課室祇開啓一部冷氣機，校方亦繼續與教育局及專業電力人員保持聯絡，以便跟進維修的進度，敬請家長留意。

3. “品”樂·甲子·師生音樂嘉年華

【“品”樂·甲子·師生音樂嘉年華】乃祝賀屯門兒童合唱團音樂總監區品聖先生六十歲大壽音樂會。區品聖先生從事音樂教育工作三十餘載，並且成立屯門兒童合唱團管弦樂隊，為音樂界付出半生，六十大壽在即，歡迎大家一同歡賀，詳情如下：

日期：二零一零年九月十一日（星期六）
時間：晚上七時三十分
地點：屯門大會堂演奏廳
票價：\$20, \$30（各城市電腦售票處發售）
節目查詢：24425678
電郵：aupunhsing@hotmail.com
網上購票：<http://www.urbtix.hk>
信用卡電話訂票：21118999
票務查詢：27349009

4. 東華三院李東海小學開放日

日期：2010年9月11日（星期六）
時間：上午9時30分至下午4時30分
展覽內容：教學示範、攤位遊戲、作品展示、課程介紹、學生成就、才藝表演

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！

陳加恩 校長

二零一零年九月九日

5. 全港學界迎亞運嘉年華

第 16 屆亞運即將在廣州舉行，國際扶輪 3450 地區藉此機會舉辦「全港學界迎亞運嘉年華」活動，希望透過體育競技運動鼓勵青少年過健康、充實人生，並且遠離毒品。學校將安排旅遊巴士接送各位參加的同學及家長，詳情如下：

- 日期：2010 年 9 月 25 日（星期六）
- 時間：上午 10 時 30 分至下午 5 時
- 地點：沙田馬場
- 節目：精彩表演、攤位遊戲及抽獎
- 主辦機構：國際扶輪 3450 地區
- 費用：全免，學校設來回旅遊車，車費 10 元
- 凡有興趣參加的家長，請填妥以下回條並於 13/9 前交回校務處金小姐

6. 衛生署學生健康服務

昨天已派發「學生健康服務參加表格」，無論 貴子弟是否參加健康檢查，均請家長填妥並於 14/9 前交回班主任。

7. 聯課活動

日期	得獎名單	類別	主辦機構	比賽名稱	項目	獎項	
29/8/2010	3B 黃樂婷	運動	中港國際舞蹈體育聯會	第十二屆公開賽暨週年餐舞會	拉丁舞港澳五項	冠軍	
29/8/2010					拉丁舞青少年五項	冠軍	
15/8/2010			黃榮任舞蹈學校	第五屆香港自由盃	拉丁舞少年雙人五項公開組	冠軍	
15/8/2010					亞洲公開業餘排名香港計分賽	拉丁舞公開三項	亞軍
15/8/2010						拉丁舞公開五項	亞軍
1/8/2010			台灣體育運動舞蹈發展協會	2010 亞洲盃運動舞蹈台北國際公開賽	拉丁舞青年公開組	季軍	
1/8/2010					拉丁舞業餘組	季軍	
1/9/2010	3B 何敏盈	運動	屯門仁愛堂	2010 屯門仁愛堂水運會	女子 100 米捷泳(公開組)	冠軍	
					女子 4 x 25 米捷泳接力賽(公開組)	冠軍	
					女子 4 x 25 米四式混合接力賽(公開組)	冠軍	
1/9/2010	5C 陸平中	運動	香港小型足球總會	2010 暑期青少年七人小型足球聯賽	18 歲組	冠軍	
			香港足球總會	2010 全港青少年足球錦標賽	18 歲以下組	冠軍	
			香港足球總會	2009-2010 鱷魚恤精英青年足球聯賽	17 歲以下組	冠軍	
29-8-2010	3A 張婉華	運動	康樂及文化事務署	2010 屯門區乒乓球分齡比賽	女子雙打青少年 N 組	冠軍	
22-8-2010					2010 北區乒乓球隊際比賽	女子青年組	季軍
20-8-2010	6B 鄧世康	運動	南華體育會	暑期田徑訓練班測試賽	男子 A 組 110 米跨欄	亞軍	
	5C 鄭騰立				男子 A 組跳遠	亞軍	
	4A 鄭律韻				女子 B 組 800 米	亞軍	
	4E 趙穎彤				女子 B 組標槍	亞軍	
	4D 何芷恩				女子 B 組 1500 米	亞軍	
	4A 何哲瑩				女子 B 組鐵餅	季軍	
					女子 A 組 200 米	季軍	
	4C 郭凱妍				女子 A 組 400 米	季軍	
	4E 李心妍				女子 B 組 200 米	季軍	
	6B 鄧世康				女子 B 組跳遠	季軍	
				男子 A 組 100 米	季軍		

回 條

全港學界迎亞運嘉年華【參加者適用】

編號：10/11 年度九月份（家訊）第三號
（請於 13/9 前交回校務處金小姐）

敬覆者：
本人同意／不同意* 敝子弟出席全港學界迎亞運嘉年華活動，並連同親友（包括本人）共_____人一同出席是次活動。
* 請刪去不適用

此覆
馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學校長

中_____級_____班學生：_____
家長姓名：_____
家長簽署：_____
電話：_____（手提）_____（家）

二零一零年九月_____日

8. 基督教恩信之家活動

二週年感恩會

日期：2010年9月18日（星期六）

時間：下午2時30分

地點：屯門新生命堂（屯門井財街21號協邦大廈1字樓12至14室）

恩信精藝·畫展

日期：2010年9月18日至10月3日

（星期一至六 上午11時至下午7時，星期日下午2時至下午7時）

地點：屯門井財街21號協邦大廈12號地舖

歡迎各位家長及同學蒞臨出席、參觀。

9. 輔導受挾持人質事件影響的學生

早前在菲律賓馬尼拉發生的挾持人質事件，死傷者中有學生或他們的家人，我們相信亦有不少學生已透過傳媒的廣泛報導知悉事件，並或受到影響。

哀傷和不安，都是我們對不幸事件的一些正常反應。本校已在開學九月一日早會進行了對事件的回應，正向的信息分享及邀請同學寫祝福咭。本校亦關注事件或會對同學的影響，我們會為有需要的同學提供適切的輔導，疏導他們的情緒，協助他們從多角度思考事件，從中學習正面地處理自己的情緒，並珍惜身邊的親友。

我們籲請家長多加注意子女近日的情緒及行為表現(例如：是否較平日怕黑、失眠、做噩夢等)。家長可藉著關懷和細心聆聽，建立子女的安全感。家長可參考以下的「如何面對創傷事件－給家長的建議」，因應子女的需要給予支持和鼓勵。

如家長發現子女持續出現情緒困擾，並影響他們的日常生活，請與班主任/輔導老師/駐校社工聯絡，尋求協助。

給家長的建議

聆聽

- 多花時間與子女傾談，耐心聆聽了解子女/學生的感受（例如：焦慮、恐懼、驚慌），讓他們明白這些感受是正常的
- 盡量保持親切及體諒的態度，避免作出批判或教訓
- 切勿要求子女「不准講」或「不要再提」，勉強壓抑不安的心情反而會做成更長久的傷害
- 與他們分享你的感受，使子女明白每人都有不同的反應，不用過份擔心自己的反應，通常過一段日子便可以平伏過來

協助子女處理不安情緒

- 如子女腦海中重複出現事件的影像，鼓勵他們以喜歡的影像／感到輕鬆的片段代替，如回想一次愉快的旅行經驗，喜歡的電影或電視劇集，喜歡的風景等
- 當子女感到有壓力時，協助他們放鬆自己，保持適當運動、參與合宜和輕鬆的活動，例如進行呼吸練習
- 協助子女製造正面的生活經驗，幫助他們訂立及完成合適的短期目標

以身作則

- 家長須保持冷靜，紓緩壓力，以身作則為子女提供學習榜樣
- 切忌強裝鎮靜，行為卻表現慌張，這只會加深子女的疑慮
- 避免與他人過份重複討論此事件，令子女困擾不安