



親愛的家長：

校長的話

大家好！

感謝天父的恩典！本年度新一屆的家校會家長委員已經順利誕生(詳見家訊家書內容)，家長們對馬可賓的愛護和支持，是我們不斷向前的重要動力。在此特別感謝上屆家長委員對學校的無私奉獻，同時祝願新一屆家校會繼續發揮馬可賓家校緊密合作的精神，同心為學生營造更好的學習環境，讓他們茁壯成長。

明晚(13/10)是本校新一屆家校委員會的就職禮，我們十分榮幸邀請到本校伙伴教會中華宣道會恩友堂主任牧師溫寶儀牧師主禮，願天父賜福給新一屆家校會。明晚亦是中一家長晚會，盼望屆時能與大家見面，彼此交流分享。

「耶和華啊，求你將你的道指教我；我要照你的真理行；求你使我專心敬畏你的名！」(詩 86:11)

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 家校委員選舉及互選結果

承蒙一班熱愛本校並願意付出寶貴私人時間來協助家校會運作的家長參與，本年度(第二十一屆)的十二位家長委員已於10月10日的選舉中順利誕生，並已於10月13日舉行家校委員會互選，職位分配如下：

主席	副主席	秘書	司庫	靈育	康樂	總務	聯絡	執委
陳愛敬女士	郭雅詩女士	蔡淑儀女士	陳永鳳女士	吳麗群女士	繆德斐女士	黃秋芬女士	劉洋女士	陳頌頤女士 李秋香女士 李文清女士 吳萃女士

感謝一班熱愛本校並願意付出寶貴私人時間來協助家校會運作的家長及感謝他們的積極支持和參與。

2. 自強室消息

17-18/10(星期二,三)為陸運會,故自強室將暫停開放兩天。另外,19/10為學校假期,自強室開放時間為上午9時至下午5時。

3. 小食部安排退回9月8日及14日午餐飯錢事宜

9月8日及14日因惡劣天氣停課,故小食部今天(12/10),向每位以上日期訂飯的同學,退回\$60。如有查詢,歡迎致電24638218與小食部聯絡。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

主曆二零二三年十月十二日

4. 數碼財智 2023-24—中學生四格故事創作比賽（初中組項目）（中一至中三級適用）

「中學生四格故事創作比賽」由投資者及理財教育委員會（投委會）主辦，教育局及信報教育協辦。是次比賽旨在提升中學生對數碼金融服務及網絡風險的認知，幫助他們培養所需能力以安全地使用數碼服務，避免墮入金融騙局。比賽詳情請瀏覽有關網頁：www.dflp4youth.com。如初中同學有興趣參加，請於 10 月 27 日或之前聯絡黃凱祈老師。

5. 「『家』多點守護」- 家長網上工作坊（教育局主辦）（中四至中六級適用）

教育局教育心理服務（新界東）組將於 10 月至 11 月舉辦名為「『家』多點守護」的家長網上工作坊，藉以提升家長對子女精神健康的認識及加強對子女的支援。

對象：中四至中六學生的家長

時間：上午9:30至上午11:30（上午9:15開始登入）

講者：江偉賢博士（臨床心理學家）

形式：透過Zoom軟件，以網上形式進行

工作坊詳情：

節次	日期	內容
一	2023年10月27日 (星期五)	<ul style="list-style-type: none"> • 青春期子女的情緒變化 • 家庭對於青春期子女在精神健康發展方面的重要性及父母角色定位 • 父母如何辨識子女面對精神健康問題的訊號
二	2023年11月3日 (星期五)	<ul style="list-style-type: none"> • 青春期子女的成長發展階段及需關注的情緒困擾特徵 • 以實證為本的策略，用青春期子女受落的方式緩解情緒/ 精神健康困擾
三	2023年11月17日 (星期五)	<ul style="list-style-type: none"> • 子女受情緒/ 精神健康困擾時的即時應對技巧 • 與子女建立有效的溝通模式以助處理其情緒困擾、衝突和對抗行爲
四	2023年11月24日 (星期五)	<ul style="list-style-type: none"> • 如何兼具情與理，在與青春期子女相處中管教而不失關係 • 如何透過自我關顧去提升自己幫助子女的能力 • 專業人士的介入角色及家校合作的重要性 • 社區資源介紹

報名方法：有意參加上述工作坊的家長請於 2023 年 10 月 20 日或之前透過以下連結或二維碼（QR code）報名，由於名額有限，報名將以先到先得形式辦理。

<https://forms.office.com/r/LupvSraiMg>

**6. 網上資優課程 2023/24(香港資優教育學苑主辦)**

網上資優課程由香港資優教育學苑主辦，並由教育局作為支持機構，歡迎資優學生參加。

網上資優課程包括地球科學、古生物學、天文學、數學及轉變中的香港經濟共五個課程，同時提供中、英文版本。每個課程各包括三個級別的研習，最高級別課程水平達高中程度。學生完成課程中每個級別的研習，並在級別總測驗取得合格成績，將會獲發該級別的修業證書。有關網上資優課程的最新資訊，可瀏覽上述網頁（<http://www.hkage.org.hk/b5/student-programme/online>）。

若同學有興趣參加網上課程，請到校務處向金小姐索取申請表，並於 10 月 20 日或之前交回申請表格。成功獲取錄的學生必須於 2024 年 8 月 23 日正午 12 時前完成課程。如有疑問，可聯絡廖美瑋老師。

7. e-STEAM@Home 獎勵計劃 2024

e-STEAM@Home 獎勵計劃 2024 由香港科技大學轄下的香港虛擬大學主辦，並由科大-李錦記快樂家庭學習中心及教育局協辦。計劃旨在透過網上課程，讓學生獲取科學、科技、工程、藝術／語文和數學等多個範疇的知識，以及促進他們熟習網上學習。

計劃包括 15 個與 STEAM 學習相關的課程，課程內容的詳情可參閱網上學習平台的網站（<https://hkvu.hk/programs/e-steam>）。完成指定數量課程的參加者將獲得由香港虛擬大學頒發的電子證書。



獎項	完成課程的數目	獎項	完成課程的數目
銅獎	2	金獎	4
銀獎	3	白金獎	5

如同學有興趣參加，請家長簽回電子回條，學校會幫同學統一報名。如有疑問，請聯絡方建龍協理副校長或廖美瑾副校長。