



親愛的家長：

校長的話

感謝天父的帶領，本校法團校董會已任命黃靄玲老師及廖美瑋老師擔任本校副校長，連同蘇振威副校長一起為馬可賓服侍，願天父繼續賜福本校。此外，廖美瑋老師因病暫時休假一段時間，請大家禱告紀念。

下星期二是西方的聖華倫泰日（St. Valentine's Day），又稱情人節，為記念教會偉人華倫泰因宣揚愛而殉道，但這節日漸漸被商業化，甚至對青少年人帶來很多試探，家長可多關注子女，與他們多點溝通，並多表達關心。這天同時也是本校的「有情人節」，提醒大家「人間有情·溫情處處」，輔導領袖生及輔導組老師將會向學生解釋這個節日的真正意義，盼望大家好好學習：愛、接納與寬恕的功課。下周二午間會有購買康乃馨及拍照活動，讓同學向家人表達心意，而同學之間亦可留下美好回憶，珍惜寶貴友情，學習成為一位有情有義的小馬可賓人。

「我們愛，因為神先愛我們。」約翰一書 4:19

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 有關家校會親子一天遊事宜

感謝家長們的鼎力支持，所有參加名額已迅速爆滿，盼望在復常後可舉辦更多不同類型的家校活動，讓家校有更多交流的機會。成功報名的家長將於本星期內收到校務處的電話通知，子女亦會收到由校務處發出的參加者資料表格，請家長填妥表格連同所需費用於 2 月 15 日（星期三）或之前交回校務處吳小姐。

收到校務處電話通知已成功報名的家長如在本星期內仍未收到表格，可直接透過子女到校務處向吳小姐查詢。如未能按時交回表格及費用，其參加名額將可能會給予其他已報名的家長。

2. 親子書法班

書法是中國重要的傳統文化，是表現漢字形體美韻的生活藝術。學習書法可以修身養性，培養內涵；而練字則能磨練耐性、調節情緒。本校家長事務組將舉行親子書法班（家長必須與子女一同出席），邀請陳清老師擔任導師，活動詳情如下：

日期：2月25日(六)、3月4日(六)、3月11日(六)及3月18日(六)

時間：10:30a.m.-12:30p.m.

導師：陳清老師

（陳清老師乃資深美術工作者及畫家，擅長西洋畫和中國書法，尤其精於畫肖像。）

地點：美術室

收費：每位\$80（材料費）

名額：共 20 人（先報先得）



成功參加者將收到電話確認，如有問題，請聯絡鄧俊維老師。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

主曆二零二三年二月九日

3. 上學期家長日

上學期家長日將於 2 月 18 日（六）舉行，敬請中一至中五的家長及學生預留時間親身到校出席。家長日電子回條會於明天（2 月 10 日）透過內聯網發給家長，附件會附有整班的約見時間，家長了解約見時間後，如有任何問題，請聯絡班主任，敬請家長留意及簽署。

4. 大茶壺派發飯單事宜

大茶壺今天(9/2)派發三月份飯單，同學須於 2 月 10 日交回班主任或 13 日交回小食部，沒有飯單的同學請到小食部索取。大茶壺辦公時間由上午 8 時至下午 5 時。如有查詢，請致電小食部 2463 8218 或辦公室 2461 5536。

5. 【屯門警區守護你·遠離「伺·伏·戲」】

由於疫情關係，令到很多學生留在家中上網或打機。多了上網，自然遇到「伺」機設「伏」「戲」子的機會！到底有什麼要留意？

在網上世界，「伺·伏·戲」設計了大量網戀伏、網購伏、裸聊伏、搵工伏、快錢伏、投資伏、援交伏(下刪二千字)，可說是十面埋伏。

為了保護學童免受傷害，屯門警區有以下貼士送給身為醒目家長，參考：

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| ✦ 將電腦放在客廳，方便監察 | ✦ 教育學童上網可能會遇到的危險和怎樣保障私隱 |
| ✦ 在電子裝置中設定阻擋或限制功能 | ✦ 與子女商量上網規則 |
| ✦ 用過濾軟件隔絕不適合學童瀏覽的網站 | ✦ 提醒學童要在上網和其他活動之間取得平衡 |

另外，屯門警區亦向家長和教師作出以下呼籲：

1. 多些關心學童使用網上社交媒體情況
2. 教導學童千萬不可在鏡頭前裸露身體
3. 留意學童有沒有沉迷網上打機和他們的社交活動
4. 教導學童千萬不可回應有色情或性意味的對話
5. 提醒學童千萬不可接受網友的禮物或單獨見面

6. 屯門區齊心滅罪嘉年華 2023

由屯門區撲滅罪行委員會及屯門民政事務處合辦、屯門警區協辦的「屯門區齊心滅罪嘉年華 2023」將於 2023 年 2 月 12 日（星期日）下午 1 時 30 分至 5 時 30 分假屯門文娛廣場舉行。是次活動將以「提防受騙」、「防範性侵犯」及「企硬!唔 take 嘢」為主題，內容包括歌星表演、地區團體綜合表演、警務處風笛隊及警犬隊表演、展覽及攤位遊戲等，本會希望藉此活動在地區加強教育及宣揚滅罪訊息，以提升區內居民防止罪案的意識。活動免費入場，歡迎同學及家長踴躍參加！如有查詢，歡迎致電 2451 3046 與屯門區撲滅罪行委員會聯絡。

7. 香港工程師學會—香港工程師週 2023

為了讓學生進一步了解專業工程師的多樣性及其對社會發展的貢獻，香港工程師學會以「未來·一同創造 Our Future, We Engineer」為主題，在本年二月及三月期間舉辦連串的活動，加深年青一代對香港專業工程師的認識。現正邀請有興趣同學自行參與。詳情如下：

香港工程師學會公眾展覽

日期：2023 年 2 月 18 日（星期六）至 2 月 26 日（星期日）

時間：上午 10 時至晚上 10 時

地點：中環街市 2 樓 24 小時行人通道

香港工程師週嘉年華

日期及時間：

2023 年 3 月 3 日（星期五）下午 4 時至 6 時

2023 年 3 月 4 至 5 日（星期六及日）上午 10 時至下午 6 時

地點：西九文化區海濱草坪

家長及同學亦可自行瀏覽香港工程師週網頁（<https://hkengineersweek.com>）。

8. 2023 內地升學講座

爲了讓學生對內地升學有更深了解，現正邀請對內地升學感興趣的高中同學，參與由香島內地升學資源中心舉辦的內地升學線上講座。

日期：2023年3月3日

時間：晚上7時至8時

形式：線上 VOOV Meeting

同學如有興趣，可自行瀏覽連結報名及出席 (<https://chinaeduguide.edu.hk/cu6320/reserve-A020462>)。

9. 中大教育學科講座

爲了讓學生了解對科學教育及教育科技的多元出路，香港中文大學教育學院現正邀請中四至中六學生參加線上舉行的公開講座，詳情如下：

日期：2023年2月16日(星期四)

時間：下午5時至5時40分

形式：Zoom

同學如有興趣，可瀏覽活動網址 (<https://cloud.itsc.cuhk.edu.hk/webform/view.php?id=13660435>) 自行報名及參與。

10. 第 48 屆全港青年學藝比賽(2022-23 年度)

本屆大會將舉辦一系列比賽予全港青年及中學生參與。本年度之中文書法比賽、標語及海報設計比賽、中文故事創作比賽，與及對聯比賽已開始接受報名，詳情請參閱以下網頁。如有問題及了解報名方法，可向趙燕珊老師查詢。

<http://www.hkycac.org/news>

11. 新地會「家中最真誠感動一刻」大募集

新地會秉承新鴻基地產「以心建家」的精神，致力推動愛家生活。今年以「愛家以誠」爲主題，誠邀會員及大眾分享家庭生活中最令人感動難忘的真摯故事，藉此增進家庭關係及推動更愉快美滿的愛家生活。比賽設有會員組和公開組(中學組)，參賽作品形式不限。得獎名額逾400個，獎品總值逾港幣20萬元。詳情及報名方法請瀏覽以下網址：

http://m.shkclub.com/zh-hk/loving_homes/detail/280

12. 「新冠疫情後 兒童的體能、運動及營養支援」網上講座

香港兒科醫學會將舉辦「新冠疫情後 兒童的體能、運動及營養支援」網上講座，由李大拔教授、雷雄德博士分享市民關注後疫情時代兒童健康的議題。守護兒童健康，歡迎踴躍參加！

日期：2023年2月13日(星期一)

時間：下午6時半至8時

參加辦法：「香港電台視像新聞 RTHK VNEWS」將直播講座 (<https://fb.com/RTHKVNEWS>)

13. 《逆境家庭-從壓力到動力》免費網上家長講座

活動詳情：

名稱：《逆境家庭-從壓力到動力》

日期：2023年3月10日(星期五)

時間：7:30pm-9:00pm

對象：家長

費用：全免

形式：Zoom 網上會議

講者：余德淳博士(資深應用心理學及輔導學講師，余德淳訓練機構總監，婚姻及兒童啓導中心主席)

主持：吳天行先生(賽馬會抗逆有「家」計劃培訓主任、資深社工)

報名：<https://forms.office.com/r/qAxwuk3wDT>

參加方法：

1. 填妥報名表後會自動收取由系統發出之電郵，內附 Zoom 連結。

2. 每人均需遞交一份報名表格。

3. 截止報名日期和時間為3月10日(五) 9:30am。

4. 講座舉行前一至兩個工作天，將收到提示出席的電郵或短訊。

如有任何查詢，可致電 3400-8513 或電郵至 family.resilience@polyu.edu.hk 聯絡。

14. 學生運動員資助計劃

前行政長官在《二零一三年施政報告》中宣布，政府將與學體會合作，為來自低收入家庭的學生提供適當支援，令他們有機會充分發展體育潛質。本校亦已參加了是項計劃。

資助計劃的目的

資助計劃旨在資助來自低收入家庭的學生追求體育發展，尤其是參與學體會舉辦的活動，例如學界體育比賽。

受惠對象

在計劃下，獲校長推薦有能力代表學校參加學體會活動的小一至中六學生，並符合以下其中一項條件，均合資格獲得資助：

(a) 現正領取綜合社會保障援助(綜援)；

(b) 現正領取學生資助計劃的全額或半額資助；或

(c) 符合個別學校自訂的「經濟困難」審定條件。

資助範疇

今年本校可獲最多合共 15,000 元的撥款在以下三個主要範疇向學生提供支援：

(a) 購置體育裝備(包括運動鞋和運動服)；

(b) 本地訓練及比賽的交通費用；以及

(c) 校隊訓練的教練費，但為個別學生聘請私人教練的費用則除外。

學校可決定每個資助範疇獲分配的款額，以及獲資助的學生人數，但每名學生每年所接受的資助金額不得超過 3,000 元。

參與活動內容：

(a) 資助只可用作參加 22-23 學年學體會活動的學生。

(b) 資助只適用於學校舉辦的訓練；

(c) 資助只適用於支付受惠學生需要自付的交通或訓練的部分費用。

先導計劃屬校本性質。撥款一般將於每學年完結後以實報實銷的方式發放。詳情可參閱以下網頁：

學生運動員資助先導計劃 http://www.hkssf-hk.org.hk/pilot%20scheme/20130618%202001%20invite%20application_c.pdf

申請辦法：

如欲參加的學生，請於 2023 年 2 月 17 日前將(1)申請表(申請表可向體育老師或校務處索取)及(2)相關的證明文件(合資格獲得資助的證明)交予黃冠中老師。