



親愛的家長：

校長的話

各位家長大家好！

本周末天氣再度轉冷，大家要好好保暖，多喝暖水，小心身體！寒冷天氣下要多慰問年長的親友，送上祝福和溫暖，並以行動關心他們的需要。

全校正進行考試，在疫情下同學備試會倍添壓力，大家可更多鼓勵和支持他們努力學習。

聖經教導我們要「凡事謝恩」（帖撒羅尼迦前書 5：18）。專家指出感激心態對我們有非常正面的幫助，可使自己心情愉快、增加生活滿足感、減少耗盡及疲勞狀態、改善睡眠及健康質素，更能應付疫情，提升工作效率，甚至增強人際關係。

在過去疫情影響下，對我們帶來不少衝擊，讓我們更加反思現時所擁有的一切並非必然，叫我們要好好珍惜，常存感恩的心。

「應當一無掛慮，只要凡事藉着禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。」（腓立比書 4:6-7）

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 有關下學期學生手提電話處理事宜

有鑑於近日政府已取消安心出行及不用出示針咭進入餐飲業務處所這防疫措施，加上學校經常鼓勵同學在學習期間，應遠離手提電話及電子產品，以專心學業，故由下學期開始，已申請攜帶手提電話的高中同學，無須於午膳前取回手提電話，一切將復常，即早上早會前，同學把手提電話存放在課室手提電話儲物櫃內，直至放學前取回。上學期間，無論校園內外，所有同學均不可取出、使用手提電話，違者將如往常作相同處理，將有跟進及懲處，請各位家長及同學留意。

2. 冬季資優課程（由香港中文大學主辦）

香港中文大學主辦春季資優課程，課程包括藝術、外語、演講及辯論技巧、工程、歷史、數學、科學、傳理、人文學科。如同學有興趣可瀏覽 <http://www.fed.cuhk.edu.hk> 或參閱學務組壁佈板了解課程內容、日期、收費及申請課程獎學金等資料，截止報名日期為 2023 年 1 月 19 日。如有查詢，可聯絡廖美瑋老師。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

主曆二零二三年一月十二日

3. 第三十四屆中學生閱讀報告比賽

比賽現已接受報名，比賽分**主題閱讀組**及**廣泛閱讀組**，主題閱讀題為「**在文化長河中遨遊**」，而廣泛閱讀組分**中文組**及**英文組**，鼓勵同學踴躍參與。比賽詳情可參閱網址：<https://bookreport.hkep.com/>

同學如欲參與，請於 3/2(五)或之前，向圖書館鄭佩殷老師報名，而作品須最遲於三月中交回學校，以便遞交。

4. 2023 學生市集 – 教大年宵

香港教育大學圖書館企業及創新教育組（EIEU）將於 2023 年 1 月 14 及 15 日（星期六及日）一連兩天，在中環 PMQ 元創方舉行「2023 學生市集 – 教大年宵」，詳情如下：

日期：	2023 年 1 月 14 及 15 日（星期六及日，農曆年廿三及年廿四）
時間：	上午 11 時至晚上 8 時
地點：	中環 PMQ 元創方地面廣場

市集有超過 40 個由**教大同學、校友及五間學校師生**營運的攤位，售賣的貨品種類繁多，琳瑯滿目，包括陶瓷工藝品、創意擺設、扎染手藝、手作配飾、環保產品、咖啡產品及由有特殊學習需要人士製作的文創產品。市集亦特設「揮春書法示範」攤位，由教大同學即場為大家寫揮春。國學中心更特別邀請了香港書法家協會副會長、榮休小學校長鄧兆鴻校長於 2023 年 1 月 14 日中午 12 時至下午 3 時親臨即席揮毫，示範賀年揮春書法，為大家送上新年祝福，一同喜氣洋洋迎新歲。

更多詳情可參閱有關網址：<https://eieu.lib.eduhk.hk/events/student-fair-2023/tc>



5. 聯課活動獎項

1) 第二十六屆陸運會各項成績

1. 個人獎項(田項及徑項)

*破大會紀錄

項目	組別	男子組			女子組		
		冠軍	亞軍	季軍	冠軍	亞軍	季軍
甲組	100 米	6D 蘇智活	6C 陳凱風	5D 張璋琛	5A 陳采旻	5B 吳影彤	5B 何欣玲
	100 米跨欄	/			3C 黃虹萍	6A 張欣桐	/
	200 米	6A 劉翊嵐	5A 李浩翔	6B 梁展滔	6D 吳芷滢	5D 王嘉滄	6A 余禧汶
	400 米	5B 文楚峯	6B 黃俊嘉	/	3D 李雨欣	/	/
	800 米	5A 張健峰	6D 梁旭豐	/	6C 廖梓伊	6B 余卓瑤	6B 梁淑馨
	鐵餅	6D 鄭偉霖	5B 蔡孝昇	5B 鄭羽軒	6C 姚穎希	3B 連馨怡	6C 張凱金
	跳高	/			5C 王皓瑩	6C 羅靖昕	5A 鄭穎茵
	標槍	5B 范偉珩	6B 黃俊嘉	5B 馬國峻	6A 周依靈	6C 黃斯琬	6A 張欣桐
	跳遠	6B 梁展滔	6C 陳凱風	6A 劉翊嵐	6A 黎美好	5B 陳希婷	5B 吳影彤
	鉛球	5C 林凱豐	5B 郭曦	6B 梁文謙	5D 歐諾妍	5D 陳欣妮	6B 胡湘怡
	三級跳遠	6D 蘇智活	6A 司徒雋軒	6B 梁凱棋	/		
乙組	100 米	4C 戚峻軒	4B 廖卓佑	4A 方榮榮	3C 郭嘉怡	4C 黃學盈	3C 許詩慧
	100 米跨欄	4C 黃子由	/	/	4B 陳彥希	3C 曾卓蕎	3C 鄒可怡
	200 米	3C 許雲杰	4D 劉成軒	4C 陸家俊	3D 邢雯	4C 寧穎晞	4A 馮家晴
	400 米	3B 李灝軒	3B 英浚樂	3B 魏梓俊	3D 黃沛珊	3D 黃幟希	3D 莊靜婧
	800 米	4A 林正軒*	3A 李佳諾	4C 潘溢知	3D 吳日彤	3C 霍梓翹	3D 韋宣伊
	鐵餅	3C 黃駿羲	3D 黃彥恩	4A 陳泓希	4C 杜凱琳	4B 黎喬惠	4C 朱梓晴
	跳高	3C 許雲杰	4B 吳卓亮	3D 周文喬	4B 陳彥希	4C 朱子怡	4D 吳沅霖
	標槍	3D 林翰翹	4D 梁梓鋒	4B 廖卓佑	3D 梁靜嵐	3C 趙芷晴	3D 張藝桐
	跳遠	3B 葉天朗	3B 莫凡	2D 黃仲賢	3C 郭嘉怡	3D 邢雯	2A 莊晴丹
	鉛球	3A 李佳諾	3A 植晉榮	4B 林晉彥	4A 黃凱琳	3D 文海天	2D 廖心怡
	三級跳遠	4A 林正軒	4D 劉成軒	4C 陸家俊	/		
丙組	100 米	2D 楊錦傳	1D 江俊禮	1C 繆一言	2B 余晞琳	2B 蔡頌昕	2A 羅康晴
	200 米	1D 田峻熙	2A 黃鵬宇	2A 彭梓竣	2C 方晞琳	1D 甄穎	2A 李可柔
	400 米	1D 魏彥泓	2B 賴晉滔	1A 劉承滄	1C 龔靖晴	2B 溫綽然	2B 郭懿婷
	800 米	2C 江志勇	2A 賴卓謙	1C 李熇翹	1B 劉子曦	/	/
	跳高	1C 林圳烽	2B 饒晉挺	2C 江志勇	2A 陳樂瑤	2C 陳悅妍	2B 廖心怡
	跳遠	2A 黃鵬宇	1D 江俊禮	1B 高柏迪	2B 蔡頌昕	2C 翟紫恩	1D 何淳欣
	鉛球	1D 蘇銘佳	1C 譚奕倫	2B 陳逸鋒	2C 洪梓榕	1B 莫梓渝	2B 余晞琳

2. 個人全場總冠軍

男子組			女子組		
甲組	乙組	丙組	甲組	乙組	丙組
6D 蘇智活	4A 林正軒	2A 黃鵬宇	3C 黃虹萍	3C 郭嘉怡 4B 陳彥希	2B 蔡頌昕

3. 社際接力比賽

項目	組別	男子組			女子組		
		冠軍	亞軍	季軍	冠軍	亞軍	季軍
甲組 4X100 米		路加社	阿摩司社	提摩太社	路加社	提摩太社	撒母耳社
乙組 4X100 米		阿摩司社	提摩太社	撒母耳社	阿摩司社	路加社	提摩太社
丙組 4X100 米		路加社	阿摩司社	提摩太社	撒母耳社	阿摩司社	/
公開 4X400 米		撒母耳社	阿摩司社	路加社	路加社	提摩太社	撒母耳社
田徑項目全場總成績		路加社	撒母耳社	提摩太社	提摩太社	撒母耳社	路加社

4. 社際獎項

項目 \ 組別	冠軍	亞軍	季軍
師生接力 4X100 米比賽	撒母耳社	路加社	提摩太社
啦啦隊比賽最佳口號	路加社	提摩太社	阿摩司社
啦啦隊比賽最佳合作	路加社	撒母耳社	提摩太社
啦啦隊全場總成績	路加社	提摩太社	撒母耳社
田徑比賽全場總成績	路加社	撒母耳社	提摩太社

5. 其他比賽

項目 \ 組別	冠軍	亞軍	季軍
男子制服隊伍 4X100 米接力比賽	童軍	海事青年團	紅十字會
女子制服隊伍 4X100 米接力比賽	少年領袖團	童軍	航空青年團
校友 4X100 米接力比賽	陳澤霖隊	黃紫珊隊	盧柏麟隊

6. 班際比賽

項目 \ 組別	冠軍	亞軍	季軍	項目 \ 組別	冠軍	亞軍	季軍
中一級班際 4X100 米接力	1D	1C	1B	中一級班際總成績	1D	1C	1B
中二級班際 4X100 米接力	2B	2A	2C	中二級班際總成績	2B	2A	2C
中三級班際 4X100 米接力	3D	3C	3B	中三級班際總成績	3D	3C	3B
中四級班際 4X100 米接力	4B	4C	4A	中四級班際總成績	4C	4A	4B
中五級班際 4X100 米接力	5A	5B	5D	中五級班際總成績	5B	5A	5D
中六級班際 4X100 米接力	6D	6A	6C	中六級班際總成績	6A	6B	6C

2) 校外比賽

日期	姓名	主辦單位及活動名稱	組別	獎項
12/2022	3C 黃虹萍、5A 羅昕桐、5A 康綽嘉 5D 歐銘妍、6C 廖梓伊、5C 施靖嵐 6A 黎美好、6A 余禧汶、6C 張凱金	香港學界體育聯會 屯門區中學分會 屯門區校際籃球比賽	女子甲組	亞軍
12/2022	3D 邢雯	香港學界體育聯會 屯門區中學分會 屯門區校際田徑比賽	女子乙組 100 米跨欄	季軍