



各位親愛家長：

校長的話

時間過得很快，下星期開始各級便陸續開始大考了，盼望各位小馬可賓人繼續積極努力學習，好好裝備自己，克服因疫情所帶來對學習上的挑戰，迎難而上！

時間是一樣奇妙的東西，看似充裕，卻又一去不返，無從補償。無論你是誰，都相同地每天擁有二十四小時，不多不少。成功的人往往能善用時間，有智慧及有目標地按優次分配時間，在有限的時間內做最有意義及重要的事情。我們應珍惜每分每秒，不要讓時間白白溜走。

詩篇九十篇是一篇以時間為主題的經文，其中第十二節「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」將數算日子及得智慧的心拉上關係，提醒我們知道要敬畏神，得著智慧的心，好好運用神所賜的時間和才幹，做討神喜悅的事。

詩篇九十篇（神人摩西的祈禱）：

主啊，祢世代代作我們的居所。諸山未曾生出，地與世界祢未曾造成，從亙古到永遠，祢是神。祢使人歸於塵土，說：祢們世人要歸回。在祢看來，千年如已過的昨日，又如夜間的一更。祢叫他們如水沖去；他們如睡一覺。早晨，他們如生長的草，早晨發芽生長，晚上割下枯乾。我們因祢的怒氣而消滅，因祢的忿怒而驚惶。祢將我們的罪孽擺在祢面前，將我們的隱惡擺在祢面光之中。我們經過的日子都在祢震怒之下；我們度盡的年歲好像一聲歎息。我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。誰曉得祢怒氣的權勢？誰按著祢該受的敬畏曉得祢的忿怒呢？**求祢指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。**耶和華啊，我們要等到幾時呢？求祢轉回，為祢的僕人後悔。求祢使我們早早飽得祢的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。求祢照著祢使我們受苦的日子，和我們遭難的年歲，叫我們喜樂。願祢的作為向祢僕人顯現；願祢的榮耀向他們子孫顯明。願主——我們神的榮美歸於我們身上。**願祢堅立我們手所做的工；我們手所做的工，願祢堅立。**

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. **信望愛堂活動**

信望愛堂下學年(22-23 年度)的青苗計劃第一期(9-12 月)現開始接受報名(詳情可參閱附件)。除了成長小組外，升中三學生可選擇參與興趣小組或由馬可賓校友教授的小組補習班(預備同學升高中)。如有疑問，歡迎家長致電 24555558 或 whatsapp97756526 向關惠如姑娘查詢。截止報名日期為 31/7。

2. **同學獲獎消息**

本校中三級羅倚晴同學，參加了由漢語聖經協會主辦的 2022 年第二十八屆聖經朗誦節，獲得學校組中一至中三組獨誦廣東話（第四組）冠軍。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

3. 聯課活動獎項

獲獎日期	姓名	活動名稱	組別	獎項
13/6/2022	3C 廖卓佑	馬可賓歌唱比賽 2022	初中組獨唱	冠軍
	1C 陳彥穎			亞軍
	1D 溫綽然			季軍
	5A 朱曉祈		高中組獨唱	冠軍
	5C 靳嘉怡			亞軍
	5A 潘子穎			季軍
	3B 陳穎瑤、3B 郭珈瑜 3B 羅倚晴、3B 馮家晴		合唱組	冠軍
	5B 黃玉婷、5B 嚴翠瑩 5B 何汶珈			亞軍
	3D 陳美澄、3D 趙淳緻			季軍
21/6/2022	6B 江梓澄	香港學界體育聯會 屯門區中學分會 2021-2022 年度 校際游泳比賽	女子甲組 100 米蛙泳	冠軍
	5A 周依霆		女子甲組 200 米蛙泳	冠軍
	3B 戚峻軒		男子丙組 100 米背泳	冠軍
	5D 梁旭豐		男子乙組 50 米蝶泳	季軍
	2D 曾天朗		男子甲組 50 米背泳	季軍
	2B 李灝軒		男子丙組 50 米蝶泳	殿軍
	2C 霍梓翹		女子丙組 200 米蛙泳	殿軍
	/		/	男子團體總成績
12/12/2021	1B 方晞琳	康樂及文化事務署 屯門區分齡羽毛球比賽 2021	女子青少年單打 F1 組	殿軍



Come Join Us!



認識新科目課程
選科攻略
預備進入高中學院

青苗

9-12月

2-4PM逢星期日
(興趣小組或小組補習班+成長小組)
對象：升中三同學

成長小組

- **3PM開始
- 發展良好同儕關係
- 友師關心
- 塑造美好品格
- 提升抗逆力
- 建立團隊精神

結他小組-初階

\$300/12堂
**結他自備

截止報名
July 31



CAJON小組-初階

\$300/12堂
**出席八成以上送CAJON乙個

小組補習班

\$700/12堂

補習老師師資：
大學生、
馬可賓校友

化學科
生物科
物理科
地理科

**選擇其一

跆拳道小組-初階

\$300/12堂
**1:30PM開始

SCAN 報名



屯門大興花園一期七號地舖
24555558

