



香港神託會主辦
馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學

第二十七期
四月二十八日

【家訊·家書】

親愛的家長：

校長的話

本星期六(30/4)我們將舉行網上家長日，請家長按時與班主任會談，共同合作幫助同學繼續茁壯成長，並為恢復面授課作好準備。

又願天父保守、加力予我們正在努力溫習準備文憑試的中六考生，願主賜他們勇氣與信心面對各項挑戰，也請各位以禱告記念同學們的需要。

下星期二(3/5)全校將回校上課，相信同學們十分期待親身回校與老師及同學相聚，盼望同學珍惜學習機會，善用神賜給我們的每一天，以感恩的心認真努力學習，並以愛關懷身邊的人。

「求你教導我們怎樣數算自己的日子，好使我們得著智慧的心。」(詩篇 90:12)

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 校董會家長校董提名

家校會現正招募校董會家長校董提名，詳情請留意後頁的通告，如有提名請於 12/5 (四) 前填妥電子回條，敬請家長踴躍參與。

2. 小食部安排退回 1 月 24 日至 28 日午餐飯錢事宜

退回午餐飯錢安排如下：

小食部將於 5 月 5 日開始，向每位以上日期訂飯的同學，退回 \$ 150。
如有查詢，歡迎致電 24638218 與小食部聯絡。

3. 上學期及下學期分數比例更改

由於上學期的考試受疫情影響，上學期及下學期的分數比例更改為 30% 及 70%。
(如下學期考試再受疫情影響，分數比例會再作調整。)

4. 同學獲獎

5B 陳康喬、成詩漫、潘晨欣、黃紫瑜、胡湘怡及余世隆參加由香港理工大學香港專上學院及專業進修學院合辦「卓越商業大賽 2021/22」，同學完成計劃後入選進入五強參加決賽，最後獲得優異獎。在此恭喜陳同學，亦欣賞同學在疫情中仍努力學習。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

主曆二零二二年四月二十八日

5. 5 月至 8 月校曆安排

本學年 5 月至 8 月的校曆已經更新，詳情如下：

Month	Cycle	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Holidays	Events
5		1	2 ✗	3 ^C	4 ^D	5 ^E	6 ^F	7	1/5 Labour Day	12-13/5 S.3 Uniform Test 16-17/5 S.3 Uniform Test 19/5 Preparation for Speech Day (Special Timetable 2) 21/5 Speech Day #
	23	8	9 ✗	10 ^A	11 ^B	12 ^C	13 ^D	14	9/5 Day after Buddha's Holiday	
	24	15	16 ^E	17 ^F	18 ^A	19 ^B //	20 ^C	21 Speech Day	23/5 School Holiday	
	25	22	23 ✗	24 ^D	25 ^E	26 ^F	27 ^A	28		
		29	30 ^B	31 ^C						
6					1 ^D	2 ^E	3 ✗	4	3/6 Dragon Boat Festival	21/6 Day F (Special Timetable 2, Period 1 to 6) 27/6 Special Timetable 2 (Period 1 to 8) 28/6-15/7 S.3, S.4 & S.5 Second Term Examinations
	26	5	6 ^F	7 ^A	8 ^B	9 ^C	10 ^D	11		
		12	13 ^E	14 ^F	15 ^A	16 ^B	17 ^C	18		
		19	20 ^D	21 ^F //	22 ^E	23 ^A	24 ^B	25		
		26	27 ^C //	28 ^D △	29 ^E △	30 ^F △				
7							1 ✗	2	1/7 HKSAR Establishment Day	4-14/7 S.1 & S.2 Second Term Examinations 18, 20/7 S.1&2 Examination Marks Checking & Submission 19, 21&22/7 S.3, 4&5 Examination Marks Checking & Submission 20/7 Release of HKDSEE Results 25/7-4/8 Post-examination Activities
		3	4 △	5 △	6 △	7 △	8 △	9		
		10	11 △	12 △	13 △	14 △	15 △	16		
		17	18 S1,2	19 S3,4,5	20 S1,2	21 S3,4,5	22 S3,4,5	23		
		24	25	26	27	28	29	30		
		31								
8			1	2	3 Parents' Day	4	5 Closing Ceremony	6	8-31/8 Summer Vacation	3/8 Parents' Day 5/8 Closing Ceremony 8-17/8 Reserved for S4 & S5 Supplementary Classes 20/8 Steward's Flag Day
		7	8 ✗	9 ✗	10 ✗	11 ✗	12 ✗	13 ✗		
		14 ✗	15 ✗	16 ✗	17 ✗	18 ✗	19 ✗	20 ✗ Steward's Flag Day		
		21 ✗	22 ✗	23 ✗	24 ✗	25 ✗	26 ✗	27 ✗	Vacation	
		28 ✗	29 ✗	30 ✗	31 ✗					

Remarks :
 □ Special Timetable 1 □ Special Timetable 2 □ Special Timetable 3
 ⊠ School Holiday △ Examinations S6 Mock Examinations # School Function

6. 疫情下的心理健康支援

以下為一些外間一些機構在疫情下對家長、學生提供的精神健康、情緒上的支援，現給家長和學生參考，盼望能有助各位家長面對疫情下教導子女。

1. 教育局—正面迎復課 關注學生的精神健康《資源包》

- a) 教育局 家長智 Net 「情緒支援篇」

<https://www.parent.edu.hk/%E5%B0%88%E9%A1%8C/%E6%83%85%E7%B7%92%E7%AE%A1%E7%90%86>

- b) 協康會 SEN 家庭學院

<https://www.heephong.org/professionalttraining/sen-family-academy>

- c) 教育局 學生精神健康資訊網站 「家長教室」

<https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/promotion-at-the-universal-level/parent-zone/index.html>

- d) MindCare 同你心 「網上抗疫心理支援計劃」

<https://mindcarehk.org/category>

2. 「陪我講」網站

「陪我講」網站 (<https://shallweta1k.hk/zh/>) 製作了一些有關關注疫情下家長、學生心理健康的短片或信息圖像，題目有「2019冠狀病毒和健康」、「抗疫健康講座」、「家庭齊抗疫 互相扶持添動力」、「紓緩疫情下的經濟和心理壓力」等，家長可瀏覽以上網站以獲得有關資訊及支援。

另外，學生將於下星期重返校園，相信他們都會感到期待，然而，部份學生可能因面對恢復面授課堂而帶來的轉變和未知而感到徬徨，有見及此，「陪我講」網站特別製作了全新的「復課預備齊做好 家長、子女適應無難度」信息圖像

(https://shallweta1k.hk/app/public/files/school_resumption_tc.pdf)，提供精神健康小貼士給學生和家長參考，冀助學生們擁有一個愉快的學習環境。

3. 「疫境同行」精神健康

「疫境同行」精神健康顧問團隊和專家們製作了一些家長教育短片，讓家長能從中得到支援。以下為其中兩段短片：

- a) 「如何和青少年子女溝通」，如家長想了解更多，可瀏覽以下給網址：

<https://youtu.be/jn0xpPIjBeM>

- b) 「回應子女躺平：廣告中的成長型思維」，如家長想了解更多，可瀏覽以下給網址：

<https://youtu.be/AGwp6NVSFZ8>

馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學
有關法團校董會家長校董提名事宜

敬啟者：自從公營學校於 2000 年實施校本管理以來，教育局一直致力推動學校各主要伙伴參與學校的管理和決策事宜，本校已於 2008 年 8 月 30 日成立法團校董會，目的是透過教師和家長等主要伙伴在學校推行一個公開、具透明度和多方共同參與的學校管治架構。學校感謝第十三屆(20/21)的兩位家長校董蔡淑儀女士及冼細妹女士積極參與，付出額外時間及無私的奉獻，他們任期至 2022 年 7 月，故學校須開始進行新一屆家長校董選舉程序。家庭與學校協作會為本校認可家長教師會，將負責為本校法團校董會進行 21/22 年度的家長校董及替代家長校董選舉，有關詳情如下：

- 1) 本校的家庭與學校協作會的執行委員會早於 2008 年 10 月 6 日通過「馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學法團校董會家長校董指引」。
- 2) 第十八屆家庭與學校協作會的執行委員會通過委任袁子鉅先生為選舉主任，負責整個選舉事宜。
- 3) 根據法團校董會章程規定，家長校董名額兩位，一位為「家長校董」，另一位為「替代家長校董」。兩者任期均為一年（由註冊當日起計）。
- 4) **截止收回提名表格日期為 2022 年 5 月 12 日（星期四）下午 4:00。**
- 5) 如有任何提名（包括提名本人），請填妥電子回條。
- 6) 每位成功獲提名的候選人將收到本校電話通知以確定其候選人身份（有參加提名本人而又未獲通知者，請於 5 月 13 日 6:00p.m.前聯絡本校選舉主任，否則作放棄成為候選人資格），並須於 2022 年 5 月 17 日或之前提供近照一張及有關個人資料。候選人資料及照片會於 2022 年 5 月 19 日（投票一星期前）透過《家訊·家書》分派與各位家長參考。
- 7) 派發選票日期為 2022 年 5 月 27 日
- 8) 投票日期、時間及地點

投票日期	2022 年 5 月 27 日（星期五）
時 間	上午 8 時 15 分至下午 4 時
地 點	本校校務處（一樓）
- 9) 選舉主任於 2022 年 6 月 2 日前將透過學校致函所有學生家長及各候選人，公佈選舉結果。
- 10) **為順利推展學校發展工作，誠邀各家長踴躍參選提名**，下列資料已上載至本校網頁之法團校董會內，供家長們參考：
 - a) 馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學法團校董會家長校董指引（附件一）
 - b) 〈教育條例〉第 30 條所載有關家長校董的選舉規定（附件二）
 - c) 家長校董選舉中須留意的道德操守（附件三）

如有任何查詢，歡迎與選舉主任袁子鉅先生聯絡。

此致
學生家長

張冠康 校長 / 袁子鉅 先生

主曆二零二二年四月二十八日