



親愛的家長：

校長的話

萬聖節近年被包裝成一個歡樂的節日，可是追溯萬聖節的來源，其實內裏卻沒有歡樂，只有詛咒、恐懼和災難。大約 2500 年前，愛爾蘭的凱爾特人 (Celts) 以 10 月 31 日為一年的最後一日，傳說在當天晚上，死亡之神和鬼魂會一起重返人間，尋找替身。人們因為害怕，便對死亡之神獻祭，期望能避過災難。中國也在農曆七月有傳統的鬼節，或稱為「盂蘭節」。為避免因「鬼門關大開」受到鬼魂騷擾，中國人同樣有些祭祀儀式確保家宅平安。

在萬聖節人們總以為只是扮小鬼要糖果，以為無傷大雅，但事實上，萬聖節是巫術教派兩個最高的聖日之一，我們參與慶祝，就是跟巫師祭司敬拜邪靈、敬拜死亡之神的事有份！故此，我們呼籲家長們盡量不要與子女共同參與任何形式的萬聖節慶祝活動。

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 下午網上實時英語活動 (English Tea Activities) (第一期)

為提供更多機會讓同學運用英語及提升他們對英語的興趣，本校英文科將舉辦第一期網上實時英語活動，詳情如下：

日期：7/10、14/10、21/10、4/11、11/11、18/11 及 25/11 (星期三，共 7 次)

時間：3:00 p.m. 至 3:30 p.m.

內容：英文科老師在每次活動舉行前將在內聯網及 Google Classroom 發佈有關該次活動內容的訊息，亦會在早會中向同學宣傳該活動。

地點：ZOOM 網上教室

對象：全校學生

注意事項：① 同學需要於活動前 5 分鐘進入網上課室。網上課室的 PMI 及密碼如下：

PMI: 288 997 1809

密碼：EnglishTea

當同學進入課室時，需要於名字一欄中填寫〔班別 (學號) 英文全名，英文名〕，以供確認身份。此外，同學需在活動期間全程開啓鏡頭，否則將不能參與活動。

② 若學校恢復全日上課，英文科將恢復在午飯時間(平均每循環週三次)舉辦英語活動，供同學參加。

如有查詢，可透過內聯網或致電本校與龔俊驥老師聯絡。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

2. 香港小童群益會「第七屆 i100 電腦贈學童培育計劃」

香港小童群益會將向全港最少 100 名中小學基層學生送贈全新電腦以作上網學習之用，並透過培訓課程，培育學生提升學習興趣與動機，啟動自主學習。

名額

最少 100 位全港小一至中六年級學生

參加資格

申請人必須符合以下(i)及(ii)項中各最少一項條件

(i) 經濟狀況

- 2020-2021 學年內領取綜合社會保障援助(綜援)計劃的學生；或
- 2020-2021 通過學生資助處(學資處)現行入息審查所得以領取全額或半額學生資助的學生；或
- 過去 6 個月平均住戶每月總入息低於全港中位數的 75%
(請參閱綜合住戶統計調查按季統計報告 - 表 9.4A - 2020 年第 2 季)

(ii) 申請人的家庭電腦設備

- 家中沒有電腦 / 平板電腦；或
- 家中電腦 / 平板電腦不能運作；或
- 家中電腦 / 平板電腦數量及在學子女人數的比例不高於 50%
(例如:兩名在學子女擁有不多於一部電腦 / 平板電腦)

截止申請日期

2020 年 11 月 20 日 (星期五) 下午 6 時正

如需申請，請到香港小童群益會網頁 www.bgca.org.hk 下載申請表格並交回學校蓋印。

如對上述計劃有任何查詢，請致電香港小童群益會熱線 2520 5820。

3. 《修心齊家》青少年家長情緒健康網上講座（由香港大學舉辦）

十月講座：如何處理負面的情緒

日期：2020 年 10 月 31 日 (星期六)

時間：下午 2:00-3:00 (3:00-3:30 為問答環節)

講者：黃富強教授為精神科社會工作學者及臨牀心理學家，現任香港大學社會工作及社會行政學系教授。黃教授過去二十年在香港、大陸及澳洲積極推動認知行為療法的專業訓練，並透過本土化此治療法，以配合華人社會文化的獨特需要。

地點：講座將會在 ZOOM 進行，並同步於 FACEBOOK 直播。

登記及接收活動提醒：<https://forms.gle/KxPySz1TcA5K6krS6>

ZOOM 連結：<https://hku.zoom.us/j/92948592162>

FACEBOOK 連結：<https://www.facebook.com/erp.hku/>

有興趣的家長可以預先登記，到時會獲發活動提醒及 ZOOM 連結到電郵；亦可瀏覽「心靈毅行」FACEBOOK 專頁收看直播。如需向講者提問，家長請以 ZOOM 參與講座。如有任何疑問，請聯絡鄧俊維老師。

4. 大專院校網上課程資訊日

為使同學對大學生活及各學系入學要求有更多的了解，各大專院校將舉辦網上課程資訊日，鼓勵同學踴躍報名參加，及早規劃升學出路。

聯招院校

院校	日期	網址
香港大學	10月31日	https://www.infoday.hku.hk/
香港公開大學	11月7日	https://admission.ouhk.edu.hk/tc/
嶺南大學	未有公佈	未有公佈，同學可稍後自行搜尋

「指定專業／界別課程資助計劃（SSSDP）」參與院校

院校	日期	網址
香港樹仁大學	11月14日	未有公佈，同學可稍後自行搜尋
香港伍倫貢學院	11月14日	
東華學院	11月14日	https://www.twc.edu.hk/infoday
明愛專上學院	11月20日	未有公佈，同學可稍後自行搜尋
	11月21日	
香港恒生大學	11月21日	
珠海學院	11月21日	https://www.chuhai.edu.hk/InfoDay2020/
香港高等教育科技學院	11月27日	https://www.thei.edu.hk/infoday
	11月28日	

（最新安排請見於各院校網頁）

5. 留意社區情況變化

近日因應社會情況變化及衝突，請家長更留意及叮囑子女，大規模的社區集體活動時有機會觸發不快或意外，甚或引至身心傷害及法律責任，而「國旗法」、「國歌法」及「港區國安法」已經實施，更要避免觸犯相關法例。請家長務必與子女保持密切溝通，叮囑子女注意人身安全，遠離可能出現的混亂、危險及非法活動。讓我們一起為社區及社會求平安及包容，從上帝而來的愛勉勵我們。

此外，香港青年協會家長全動網，得悉最近的「社會事件」引起社會上很大的迴響及關注，家長多方面需要支援，故印製「對應社會事件家長錦囊」小冊子。內容包括家長與子女分享「社會事件」的方法及常見子女問題解答。家長可從右面QR Code下載或瀏覽網頁（http://psn.hkfyg.hk/value_added/detail/2003/）。



6. 有關政府宣布體育及宗教活動限制放寬事宜

政府早前宣布，市民在體育處所進行隊際運動，人數上限按該隊際運動項目可多於四人。另外，豁免群組聚集範圍予以擴大，容許沒有供應食物或飲品的宗教聚集。詳情可瀏覽

<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/index.html>。

政府表示，市民應保持防疫意識，須繼續注重個人和環境衛生，不容鬆懈，以免疫情再在社區爆發。故此，若相關活動限制放寬仍然繼續生效，在子女參與上述活動前，家長應與子女溝通，衡量風險，決定是否容許子女參與，並叮囑子女謹守防疫措施，注意個人衛生。



香港神託會主辦
馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學
【家訊·家書】(中五級適用)

第十期
十月二十九日

親愛的家長：

校長的話

萬聖節近年被包裝成一個歡樂的節日，可是追溯萬聖節的來源，其實內裏卻沒有歡樂，只有詛咒、恐懼和災難。大約 2500 年前，愛爾蘭的凱爾特人 (Celts) 以 10 月 31 日為一年的最後一日，傳說在當天晚上，死亡之神和鬼魂會一起重返人間，尋找替身。人們因為害怕，便對死亡之神獻祭，期望能避過災難。中國也在農曆七月有傳統的鬼節，或稱為「盂蘭節」。為避免因「鬼門關大開」受到鬼魂騷擾，中國人同樣有些祭祀儀式確保家宅平安。

在萬聖節人們總以為只是扮小鬼要糖果，以為無傷大雅，但事實上，萬聖節是巫術教派兩個最崇高的聖日之一，我們參與慶祝，就是跟巫師祭司敬拜邪靈、敬拜死亡之神的事有份！故此，我們呼籲家長們盡量不要與子女共同參與任何形式的萬聖節慶祝活動。

今期家書還有以下事情請你們留意：

1. 中五級家長晚會（學生不須出席）

本校中五級家長晚會於 11 月 13 日舉行，時間為 7:00pm – 9:15pm，學生不須出席，家長請於當晚 7:00p.m. 先到課室與班主任會面，了解班內情況，之後再到禮堂進行家長講座，由於疫情影響下，為確保各位家長有一定的社交距離，禮堂可安排的座位將大幅減少，故請每家庭由一位家長代表出席，敬請見諒，亦請家長預留時間。是次家長晚會目的如下：

- ① 讓家長及學生了解中五階段將會面對的處境及需注意的地方
- ② 讓家長及學生了解升學出路及大學收生要求
- ③ 讓家長及學生了解中文、英文及通識科的教學策略

我們懇請家長務必出席。此外，每年晚會都有很多家長及同學詢問一些他們關心的問題，為了更有效率地回覆大家，敬請將你們的詢問填寫在電子回條上，多謝你們的參與。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



張冠康 校長

主曆二零二零年十月二十九日

2. 下午網上實時英語活動（English Tea Activities）（第一期）

為提供更多機會讓同學運用英語及提升他們對英語的興趣，本校英文科將舉辦第一期網上實時英語活動，詳情如下：

日期：7/10、14/10、21/10、4/11、11/11、18/11 及 25/11（星期三，共 7 次）

時間：3:00 p.m.至 3:30 p.m.

內容：英文科老師在每次活動舉行前將在內聯網及 Google Classroom 發佈有關該次活動內容的訊息，亦會在早會中向同學宣傳該活動。

地點：ZOOM 網上教室

對象：全校學生

注意事項：① 同學需要於活動前 5 分鐘進入網上課室。網上課室的 PMI 及密碼如下：

PMI: 288 997 1809

密碼：EnglishTea

當同學進入課室時，需要於名字一欄中填寫〔班別（學號）英文全名，英文名〕，以供確認身份。此外，同學需在活動期間全程開啓鏡頭，否則將不能參與活動。

② 若學校恢復全日上課，英文科將恢復在午飯時間(平均每循環週三次)舉辦英語活動，供同學參加。

如有查詢，可透過內聯網或致電本校與龔俊驥老師聯絡。

3. 香港小童群益會「第七屆 i100 電腦贈學童培育計劃」

香港小童群益會將向全港最少 100 名中小學基層學生送贈全新電腦以作上網學習之用，並透過培訓課程，培育學生提升學習興趣與動機，啟動自主學習。

名額

最少 100 位全港小一至中六年級學生

參加資格

申請人必須符合以下(i)及(ii)項中各最少一項條件

(i) 經濟狀況

- 2020-2021 學年內領取綜合社會保障援助(綜援)計劃的學生；或
- 2020-2021 通過學生資助處(學資處)現行入息審查所得以領取全額或半額學生資助的學生；或
- 過去 6 個月平均住戶每月總入息低於全港中位數的 75%
(請參閱綜合住戶統計調查按季統計報告 - 表 9.4A - 2020 年第 2 季)

(ii) 申請人的家庭電腦設備

- 家中沒有電腦 / 平板電腦；或
- 家中電腦 / 平板電腦不能運作；或
- 家中電腦 / 平板電腦數量及在學子女人數的比例不高於 50%
(例如:兩名在學子女擁有多於一部電腦 / 平板電腦)

截止申請日期

2020 年 11 月 20 日 (星期五) 下午 6 時正

如需申請，請到香港小童群益會網頁 www.bgca.org.hk 下載申請表格並交回學校蓋印。

如對上述計劃有任何查詢，請致電香港小童群益會熱線 2520 5820。

4. 有關政府宣布體育及宗教活動限制放寬事宜

政府早前宣布，市民在體育處所進行隊際運動，人數上限按該隊際運動項目可多於四人。另外，豁免群組聚集範圍予以擴大，容許沒有供應食物或飲品的宗教聚集。詳情可瀏覽

<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/index.html>。

政府表示，市民應保持防疫意識，須繼續注重個人和環境衛生，不容鬆懈，以免疫情再在社區爆發。故此，若相關活動限制放寬仍然繼續生效，在子女參與上述活動前，家長應與子女溝通，衡量風險，決定是否容許子女參與，並叮囑子女謹守防疫措施，注意個人衛生。

5. 《修心齊家》青少年家長情緒健康網上講座（由香港大學舉辦）

十月講座：如何處理負面的情緒

日期：2020年10月31日（星期六）

時間：下午2:00–3:00（3:00–3:30為問答環節）

講者：黃富強教授為精神科社會工作學者及臨牀心理學家，現任香港大學社會工作及社會行政學系教授。黃教授過去二十年在香港、大陸及澳洲積極推動認知行為療法的專業訓練，並透過本土化此治療法，以配合華人社會文化的獨特需要。

地點：講座將會在 ZOOM 進行，並同步於 FACEBOOK 直播。

登記及接收活動提醒：<https://forms.gle/KxPySz1TcA5K6krS6>

ZOOM 連結：<https://hku.zoom.us/j/92948592162>

FACEBOOK 連結：<https://www.facebook.com/erp.hku/>

有興趣的家長可以預先登記，到時會獲發活動提醒及 ZOOM 連結到電郵；亦可瀏覽「心靈毅行」FACEBOOK 專頁收看直播。如需向講者提問，家長請以 ZOOM 參與講座。如有任何疑問，請聯絡鄧俊維老師。

6. 大專院校網上課程資訊日

為使同學對大學生活及各學系入學要求有更多的了解，各大專院校將舉辦網上課程資訊日，鼓勵同學踴躍報名參加，及早規劃升學出路。

聯招院校

院校	日期	網址
香港大學	10月31日	https://www.infoday.hku.hk/
香港公開大學	11月7日	https://admission.ouhk.edu.hk/tc/
嶺南大學	未有公佈	未有公佈，同學可稍後自行搜尋

「指定專業／界別課程資助計劃（SSSDP）」參與院校

院校	日期	網址
香港樹仁大學	11月14日	未有公佈，同學可稍後自行搜尋
香港伍倫貢學院	11月14日	
東華學院	11月14日	https://www.twc.edu.hk/infoday
明愛專上學院	11月20日	未有公佈，同學可稍後自行搜尋
	11月21日	
香港恒生大學	11月21日	https://www.chuhai.edu.hk/InfoDay2020/
珠海學院	11月21日	
香港高等教育科技學院	11月27日	https://www.thei.edu.hk/infoday
	11月28日	

（最新安排請見於各院校網頁）

7. 留意社區情況變化

近日因應社會情況變化及衝突，請家長更留意及叮囑子女，大規模的社區集體活動時有機會觸發不快或意外，甚或引至身心傷害及法律責任，而「國旗法」、「國歌法」及「港區國安法」已經實施，更要避免觸犯相關法例。請家長務必與子女保持密切溝通，叮囑子女注意人身安全，遠離可能出現的混亂、危險及非法活動。讓我們一起為社區及社會求平安及包容，從上帝而來的愛勉勵我們。

此外，香港青年協會家長全動網，得悉最近的「社會事件」引起社會上很大的迴響及關注，家長多方面需要支援，故印製「對應社會事件家長錦囊」小冊子。內容包括家長與子女分享「社會事件」的方法及常見子女問題解答。家長可從右面 QR Code 下載或瀏覽網頁（http://psn.hkfyg.hk/value_added/detail/2003/）。

