



香港神託會主辦  
馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學  
【家訊·家書】

第二十四期  
二月二十一日

親愛的家長：

校長的話

為中六學生舉行的高桌午宴已於二月十九日完成，承蒙法團校董會校監林健生博士蒞臨主禮，謹此致謝。席間同學都分享了對老師的感謝，家長代表亦到場支持中六同學全力以赴，為理想奮鬥。各老師更加藉此機會對同學表達關愛之心。當日場面溫馨，林博士更為同學分享對青年人的期望，令眾人感動及振奮，願主祝福各畢業生作鹽作光。今年的午宴蒙眾多老師及同工一起同心協力籌備及安排食物，令高桌午宴順利舉行，謹此各人衷心致謝。

今年香港的農曆新年較以往和暖，但北美洲、歐洲及日本北海道卻遇上嚴寒天氣。所以季節性的氣候變化仍然影響我們，季候風的影響亦會令天氣急速變化，加上近月的流行性感冒仍然盛行，所以同學要保重身體，預備外衣及保持個人衛生。

而三月到了就會進入春季節，相對濕度隨着海洋性氣候到來而提高，病菌容易滋生，所以大家要緊記小心身體，每天有充足睡眠及健康飲食，才能好好應付下學期的學習。

今期家書還有以下事情請你們留意：

### 1. 家校聯歡晚會

一年一度的家校聯歡晚會將於3月1日（五）晚上7時至9時30分舉行，6時45分入席。每年新春我們都舉辦這活動，好讓家長、同學、老師、校務處同工及工友一邊享用美味盆菜，一邊共渡歡樂時光。各老師、家長和學生分別有精彩的演出，其中包括樂器演奏、唱歌、跳繩等表演，又有豐富的抽獎和遊戲，敬請家長萬勿錯過。入場券將於下星期一(25/2)開始派發，現將參加家長名單詳列如下，如發現有遺漏請儘快與校務處羅小姐聯絡。如有任何查詢請聯絡鄧俊維老師或張冠康副校長。

班別	班號	參加人數	班別	班號	參加人數	班別	班號	參加人數	班別	班號	參加人數
1A	18	2	1C	23	2	2B	28	12	3D	29	3
1B	16	4	1D	21	3	2C	28	3	4A	6	3
1B	21	4	1D	29	2	2D	26	3	4C	5	1
1B	30	3	1D	31	3	3A	11	4	4D	16	3
1C	3	2	2A	24	12	3D	24	3	6A	9	2
1C	17	3	2B	20	3	3D	26	1			

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



葉志兆 校長

主曆二零一九年二月二十一日

## 2. 「生涯規劃知多少」家長講座

香港公共圖書館與香港輔導教師協會合辦「生涯規劃知多少」家長講座，詳情如下：

日期：2019年3月3日(星期日)

時間：下午3時至4時30分

地點：香港中央圖書館（地下演講廳）

講者：曾志滔先生（香港輔導教師協會主席）

內容：(1) 我眼中的「生涯規劃」

(2) 「生涯規劃」從何而來？

(3) 家長應如何協助子女規劃人生？

(4) 學生除了讀書、升學，還需要規劃什麼？

(5) 家長的生涯可以「再規劃」嗎？

講座以粵語進行，憑票免費入座。講座的入場券已開始派發，有興趣參加講座的人士，可於香港中央圖書館開放時間內致電登記留座（電話 2921 0335）或親臨六樓青少年圖書館索取入場券，每人限取兩張，先到先得。

## 3. 香港中文大學課堂體驗活動日（中四至中五級適用）

香港中文大學將舉辦課堂體驗活動日，讓高中學生對不同學系及大學課程有更多了解，屆時將有課堂體驗及工作坊供同學參加，詳情如下：

日期：3月23日（星期六）

時間：早上9時至下午1時

地點：香港中文大學校園

課程及報名：<http://www.cuhk.edu.hk/adm/taster-fair/>

費用全免，名額有限，先到先得。有意參加以上活動的同學，請自行於網上報名。如有問題，可向陳豪軒老師或關家欣老師查詢。

## 4. 《育醫造才：探索醫學世界》2019 公開講座（中三至中五級適用）

醫學發展日新月異，為讓公眾了解香港醫學科技的最新發展和卓越成就，以及加強市民對各種健康問題的認知和疾病的防治意識，香港大學李嘉誠醫學院與香港公共圖書館合作舉辦《育醫造才：探索醫學世界》2019 公開講座系列，費用全免，講座詳情如下：

	講座一：對抗電子煙及食物過敏	講座二：抗癌有法
日期：	3月16日（六）	4月13日（六）
時間：	上午10時至中午12時	
地點：	銅鑼灣香港中央圖書館演講廳	
講題：	1. 電子煙和加熱煙 2. 食物過敏最新資訊	1. 大腸癌篩查：何人？何時？何法？ 2. 粉色週末淺談乳癌防治

詳情：

<https://www.med.hku.hk/knowledge-exchange/engaging-the-community/public-lecture-series/2019>

請有興趣參加的同學於3月7日（四）午膳前向校務處蕭小姐報名。每場講座本校名額只有8個，先到先得。如有問題，可聯絡升學及職業輔導組陳豪軒老師。

## 5. 家校會一天遊：機場富豪酒店自助午餐、大澳虎山郊遊徑親子遊

本校家校會每年都舉辦一天遊活動，以推動親子溝通，共享天倫之餘又可以認識其他家長，交流教育子女心得。每年的一天遊活動都十分受家長歡迎，很快滿額，有意參加的家長請盡快報名。

有關親子遊的詳情如下：

日期：2019 年 3 月 30 日(星期六)

費用：\$240 (大小同價，已扣除家校會資助每位\$70)

支票抬頭：馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學法團校董會

名額：60 人(每個家庭最多 6 位)

備註：

1. 團費包括冷氣旅遊巴士隨團、專業導遊介紹風光及團體旅遊平安保險(1-75 歲)十萬元、(76-85 歲)五萬元。
2. 如出發前兩小時，天文台發出黑色暴雨警告，或懸掛 8 號或以上颱風訊號，是次活動將改期進行。
3. 如學生未能共同出席，同樣歡迎家長參加。

行程：

0800	於本校停車場集合
0815-0945	乘冷氣旅遊巴士出發，前往大澳。
0945-1100	大澳由於位置遠離煩囂的市區，至今仍保存一點漁村風貌。三河、兩涌的水道，排排香港最獨特的古老建築棚屋，令大澳贏得「東方威尼斯」的美譽。當你踏足大澳，你便會感受到濃烈的海味味道。傳統生曬鹹魚、遠近馳名的蝦醬、魚肚，都是最佳手信。新鮮即炸軟綿綿「沙翁」、財叔茶果糯米糍、大排長龍「炭燒雞蛋仔」、地道蝦醬炒飯、超大魚蛋、炭燒雞泡魚乾...等已成為旅客必食的選擇。
1100-1200	暢遊虎山郊遊徑，虎山是大澳最高山峰，山頂上設有涼亭，在那裡可以回望大澳墟、遠眺港珠澳大橋，風景十分幽美。【全程約需步行 1 小時來回，需上落山、梯級石路但屬平坦易行路段，一級家樂徑。】
1200-1300	車程大澳往東涌
1300-1500	中午於機場富豪酒店品嚐《酒店美食自助午餐》。
1500-1600	乘旅遊巴士送返本校(自由解散)。

報名方法：請於 3 月 8 日(星期五)前簽回電子回條，校務處將聯絡家長交回款項，報名先報先得。

## 6. 澳洲教育展 2019

澳洲政府將舉辦「澳洲教育展 2019」，由澳洲駐香港總領事館籌劃，超過 25 間頂尖院校應邀派出教職員團隊出席，當中包括多間知名大學、高等教育學院、中學、職業教育學院以及省政府教育推廣機構。

屆時會舉行一系列免費的專題講座，為各位學生及家長提供澳洲升學的詳情。大會並設有資訊中心，為到場人士解答與升學相關的查詢，例如澳洲學歷資格保證、學生簽證事宜、申請入學手續、當地生活概況，以至住宿安排及醫療保障等，冀能為有意赴笈澳洲升學的學生及家長，提供最新、最齊全的升學資訊，從而在多元化的選擇當中，挑選最合適的升學途徑及課程。詳情如下：

日期：3 月 2 及 3 日 (星期六及日)

時間：中午 12 時至 6 時

地點：旺角康得思酒店 7 樓

網頁：[www.studyinaustraliafair.org](http://www.studyinaustraliafair.org) (可自行登記講座)

有興趣參加的家長及同學可自行前往參加展覽。如有查詢，可與陳豪軒老師或關家欣老師聯絡。

回 條

家校會一天遊：機場富豪酒店自助午餐、大澳虎山郊遊徑親子遊（參加者適用）

敬覆者：

本人已知悉家校會親子遊活動，並希望為以下家屬報名參加，費用\$240 x\_\_人，合共\_\_\_\_\_元正

參加者名稱	特別安排（如有） （如長者或嬰孩）	參加者名稱	特別安排（如有） （如長者或嬰孩）
1. _____ （聯絡電話：_____）		4. _____	
2. _____		5. _____	
3. _____		6. _____	

此覆

馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學校長

中\_\_級\_\_班學生：\_\_\_\_\_（\_\_）

家長／監護人姓名：\_\_\_\_\_

家長／監護人簽署：\_\_\_\_\_

二零一九年\_\_月\_\_日

（參加學生必須填寫） 香港神託會主辦 馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學  
家校會一天遊：「機場富豪酒店自助午餐、大澳虎山郊遊徑親子遊 收據

茲收到\_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_（\_\_）繳交家校會一天遊費用（費用\$240 x\_\_人），共\$\_\_\_\_\_。

（校務處專用）

負責老師簽署：\_\_\_\_\_ 蓋印：\_\_\_\_\_

二零一九年\_\_月\_\_日